



2019年10月23日

各位

株式会社十六銀行

## 「十六銀行 健康宣言」について

十六銀行（頭取 村瀬 幸雄）は、企業が持続的な成長を実現していくうえで、従業員とその家族が心身共に健康であることが重要と考え、下記のとおり「健康宣言」を行いましたので、お知らせします。

## 1. 健康宣言

## 「十六銀行 健康宣言」

十六銀行は企業価値を高め、永続的に地域社会の成長に貢献するためには、従業員とその家族の心身の健康が重要であると考え、健康保持・増進に取り組めます。

また、お客さまとともに地域の活力を創造する「地域の共創活動」を通じて、健康で活力ある地域づくりを積極的にサポートしてまいります。

## 2. 主な取組内容

## (1) からだの健康づくり

- ・定期健康診断受診の徹底
- ・特定保健指導の実施率の向上
- ・健康保険組合と連携した健康増進活動の実施

## (2) こころの健康づくり

- ・相談窓口利用による早期発見
- ・メンタルヘルス不調者に対する個別サポート
- ・ストレスチェックの実施と結果を踏まえた職場環境の改善

## (3) 働きやすい職場環境づくり

- ・ワークライフバランスの推進（有給休暇の取得推進等）
- ・業務効率化等による総労働時間の短縮化
- ・完全禁煙実施による受動喫煙の防止

以上

【本件ご照会先：経営企画部ブランド戦略室 TEL058-266-2512】